

# ZAJĘCIA SPORTOWE, SKS-y dla uczniów II LO i SP 53

**Zajęcia pozalekcyjne** odbywają się przed lub po lekcjach w sali gimnastycznej, sali lustrzanej, siłowni, na basenie lub strzelnicy. Zajęcia mają na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych. Mają charakter otwarty i są dobrowolne.

Nauczyciel	Rodzaj zajęć	Tematyka	Termin	Miejsce
p. Antoniuk Marek	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Piłka siatkowa chłopców.	Poniedziałek 15:40 – 17:10  Czwartek 18:30- 20:30	Sala gimnastyczna
p. Bondar Dorota	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Koło taneczne, gr. zaawansowana.	Środa 15:40-16:25	Hol parter
	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Koło taneczne, gr. początkująca.	Poniedziałek 15:40- 16:25	Hol parter
	Zajęcia pozalekcyjne SP 53	Koło taneczne, gr. początkująca.	Czwartek 15:40-16:25	Hol parter
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Przygotowywanie pokazów na uroczystości szkolne.	Poniedziałek 7:30-8:15	Mała sala gimnastyczna
	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Polonez.	Wtorek 14:50-17:15	Hol parter
p. Chomiczewska Anna	Zajęcia pozalekcyjne SP 53	Gry zespołowe (dziewczęta i chłopcy).	Środa 15.40 - 17:10	Sala gimnastyczna
p. Dondziło Łukasz	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Cross trening, ćwiczenia siłowe.	Środa 7:30-8:15	Siłownia
	Zajęcia pozalekcyjne SP 53	Cross trening, ćwiczenia siłowe.	Czwartek 15:40-16:25	Siłownia
p. Jakubowski Karol	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Piłka nożna dziewcząt.	Poniedziałek 7:30 – 8:15	Sala gimnastyczna
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Cross trening, ćwiczenia siłowe.	Wtorek 15:40- 17:10	Siłownia
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Piłka nożna dziewcząt.	Środa 7:30 – 8:15	Siłownia

p. Kunowska Urszula	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Lekkoatletyka dziewcząt.	Wtorek 7:30-8:15 Środa 7:30-8:15	Sala gimnastyczna /boisko szkolne
	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Koszykówka dziewcząt.	Poniedziałek 17.00-19.00	Sala gimnastyczna
	Grupa zaawansowana SP i LO	Tenis ziemny	Czwartek 17:00-18:00 Sobota 16:00-17:00	Centrum Tenisowe Richi u. Antoniuk Fabryczny 4
	Grupa początkująca SP i LO		Sobota 14:00-15:00	
Trening indywidualny LO	Sobota 16:00-17:00			
p. Maliszewski Zbigniew	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Koszykówka chłopców.	Wtorek 18.30 - 20.00 Środa 17.00 - 18.30	Sala gimnastyczna
p. Mendelsberg Agnieszka	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Trening ogólnorozwojowy.	Czwartek 15:40-17:10 Piątek 15:40-17:10	Siłownia/ mała sala gimnastyczna
p. Milewski Huber	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Sekcja pływacka	Wtorek 18.45 – 19.30 19.30 – 20.15	Pływalnia MOS
			Czwartek 18.45 – 19.30 19.30 – 20.15	Pływalnia MOS
p. Pankiewicz Maria	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Gimnastyka korekcyjna	Poniedziałek 15:40-17:10	Mała sala gimnastyczna
p. Sakowicz Artur	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Piłka siatkowej dziewcząt.	Wtorek 15:40-17:10 Czwartek 17:00-18.30	Sala gimnastyczna

p. Świetlicki Antoni	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Strzelectwo sportowe.	Wtorek 15.00-16.00 Piątek 15:00-16:00	Strzelnica KS Kaliber
p. Wiński Adam	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Futsal.	wtorek 17:00 –18:30 Czwartek 15.40 - 17.10	Sala Gimnastyczna

Aktualizacja 13.10.2022 r.